

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Д/с № 37 «Сказка»

Маркина Л.П.



МБДОУ "Дс № 37 "Сказка"		18.12.2025	
		С 3 лет	
		до 7 лет	
День 4	Блюдо	грамм	ккал
Завтрак/ иртэнге аш	Каша ячневая молочная с маслом	180/3	223,41
	сливочным		
	Кофейный напиток с молоком	180/6	90,54
09.00	Бутерброд с маслом сливочным, с повидлом	30/5/10	119,80
	Сок	180	76,0
	Обед/тошке аш		
	Салат из зеленого горошка к/с	50	41,80
	Суп картофельный с пшенной крупой	180/10	61,74
	Птица тушеная в соусе с овощами	200	264,00
	Напиток из сухофруктов	180	68,18
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржаной	45	89,10
Полдник/ тоштэн сонгы аш	Кефир с сахаром	180/3	102,00
Ужин/ кичке аш	Булочка с сахаром	35	95,67
	Омлет натуральный	150	289,66
	Чай с сахаром	180/6	24,10
	Хлеб пшеничный	30	70,50
		170,64	1627,38
		руб	