

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Д/с № 37 «Сказка»

Маркина Л.П



МБДОУ "Дс № 37 "Сказка"

18.12.2025

С 3 лет

до 7 лет

День 4	Блюдо	грамм	ккал
Завтрак/ ильтэнгэ аш	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180/3	223,41
	Кофейный напиток с молоком	180/6	90,54
09.00	Бутерброд с маслом сливочным, с повидлом	30/5/10	119,80
	Сок	180	76,0
Обед/тошке аш	Салат из зеленого горошка к/с	50	41,80
	Суп картофельный с пшенной крупой	180/10	61,74
	Птица тушеная в соусе с овощами	200	264,00
	Напиток из сухофруктов	180	68,18
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржаной	45	89,10
Полдник/ тоштэн сонгы аш	Кефир с сахаром	180/3	102,00
	Булочка с сахаром	35	95,67
Ужин/ кичке аш	Омлет натуральный	150	289,66
	Чай с сахаром	180/6	24,10
	Хлеб пшеничный	30	70,50
		170,64	1627,38
		руб	